



ovomaltine

## SCHOKO-BANANEN SMOOTHIE BOWL MIT OVOLINO BITES

# OVOMALTINE REZEPTE



Kategorie  
Frühstück



Schwierigkeit  
mittel



Portionen  
1



Zubereitungszeit  
>30 Minuten

**Bowls zum Frühstück kennt jeder - aber hast du schon mal eine Bowl mit Ovomaltine Crunchy Cream und feinen Ovolino-Bites probiert?**

### Zutaten

- 1 reife Banane (150 g)
- ½ Avocado (75 g, ohne Schale und Kern)
- 2 EL Zitronensaft
- 50 g Ovomaltine Crunchy Cream
- 80 ml ungesüßte Mandelmilch
- 3-4 Paranüsse
- 1 Handvoll Heidelbeeren
- 1 Ovolino
- 1 Zweig frische Minze

### Tipp

Statt Mandelmilch kannst Du auch Sojamilch verwenden. Wer keinen Standmixer hat, füllt alle Zutaten in ein hohes Gefäß und püriert sie mit dem Stabmixer.

### Zubereitung

- ★ Die Banane schälen, ein paar Scheiben für die Garnitur beiseitelegen, den Rest in den Mixer geben. Das Avocadofruchtfleisch klein schneiden und mit dem Zitronensaft dazugeben.
- ★ Die Ovomaltine Crunchy Cream und die Mandelmilch in den Mixer geben und alles fein durchmischen. Den Smoothie in eine Bowl füllen.
- ★ Die Paranüsse grob hacken. Die Heidelbeeren waschen und abtropfen lassen. Den Ovolino in 4 Stücke schneiden. Die Minze waschen, trocken schütteln und die Blättchen abzupfen. Die Smoothie Bowl mit Bananenscheiben, Paranüssen und Minze garnieren und die Ovolino-Bites dazu reichen.

### Verwendete Produkte

Ovolino  
Ovomaltine Crunchy Cream

