



ovomaltine



CHIA PUDDING



OVOMALTINE REZEPTE



Kategorie
Dessert



Schwierigkeit
leicht



Portionen
4 Gläser



Zubereitungszeit
<30 Minuten

Gesund und lecker: Probier unseren Ovomaltine-Chia-Pudding mit Ovo Rocks.

Zutaten

- 60 g Chia-Samen
- 2 gehäufte EL Ovomaltine Pulver - Der Klassiker
- 1/3 TL Zimtpulver
- 2 EL Ahornsirup
- 1/2 l Mandelmilch
- 200 g frische Beeren (Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren)
- 1 Packung Ovo Rocks

Zubereitung

- ★ Die Chia-Samen mit dem Ovomaltine Pulver - Der Klassiker, dem Zimt und dem Ahornsirup in die Mandelmilch einrühren und mind. 6 Std., besser über Nacht zugedeckt im Kühlschrank quellen lassen.
- ★ Die Beeren waschen, verlesen und abtropfen lassen, Erdbeeren von den Blättern befreien und halbieren oder vierteln.
- ★ Den Chia-Pudding in 4 Gläser verteilen. Zum Servieren die Beeren und die Ovo Rocks darauf häufen.

Verwendete Produkte

Ovomaltine Pulver - der Klassiker

Ovomaltine Rocks - Ideal für unterwegs zum Teilen

